

性别_____

年龄_____

请判断，下面的说法是否符合你的情况，你有六个选择(从1=“完全不符合我的情况“到6=“完全符合我的情况“)。

	完全不符合我的情况					完全符合我的情况
1. 我很出色。	1	2	3	4	5	6
2. 我会成名的。	1	2	3	4	5	6
3. 我喜欢向别人显示我是个与众不同的人。	1	2	3	4	5	6
4. 如果别人抢走我的光彩的话,我会表现的很焦虑。	1	2	3	4	5	6
5. 我很享受成功的感觉。	1	2	3	4	5	6
6. 如果我的敌人失败的话,我会暗自开心。	1	2	3	4	5	6
7. 我在大多数的交谈场合都能成功的将大家的注意力集中在我身上。	1	2	3	4	5	6
8. 我值得被别人当作偶像来崇拜。	1	2	3	4	5	6
9. 我希望我的竞争对手失败。	1	2	3	4	5	6
10. 我享受高高在上的感觉。	1	2	3	4	5	6
11. 对别人的批评我反映的总是很敏感。	1	2	3	4	5	6
12. 别人成为焦点对我来说是难以忍受的。	1	2	3	4	5	6
13. 大多数的人都不会成功。	1	2	3	4	5	6
14. 其他人都没有价值。	1	2	3	4	5	6
15. 作为一个卓越的人而存在让我从中得到很多能量。	1	2	3	4	5	6
16. 我不凡的谈吐让我成为众人的焦点。	1	2	3	4	5	6
17. 大多数的人其实相当失败。	1	2	3	4	5	6
18. 在和其他人交往时我大都表现的游刃有余。	1	2	3	4	5	6

请判断，下面的说法是否符合你的情况，你有四个选择。

- 1 = 非常同意
- 2 = 同意
- 3 = 不同意
- 4 = 非常不同意

- _____ 1. 我认为自己是个有价值的人，至少别人不相上下。
- _____ 2. 我觉得我有很多优点。
- _____ 3. 总的来说，我倾向于认为自己是一个失败者。
- _____ 4. 我作事可以做得和大多数人一样好。
- _____ 5. 我觉得自己没有什么值得自豪的地方。
- _____ 6. 我对自己持有一种肯定的态度。
- _____ 7. 整体来数，我对自己感到满意。
- _____ 8. 我要是能更看得起自己就好了。
- _____ 9. 有时我的确感到自己很没用。
- _____ 10. 我有时认为自己一无是处。